



MUTRIKUKO KIROLDEGIA – SAIO GIDATUAK

2020 POST COVID ESKAINTZA



EGUNAK/ ORDUTEGIA	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA	LARUNBATA ORDUTEGIA
09:30	FITNESS		FITNESS			09:30
17:00		FITNESS 		FITNESS 		18:00
18:00		18:15 CROSSTRAINING		18:15 	17:30 	
19:15		19:30 CXWORX™		19:30 CXWORX™		19:00
20:00		19:30-21:00 FITNESS		19:30-21:00 FITNESS		20:00
EGUNAK/ ORDUTEGIA	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA	LARUNBATA ORDUTEGIA
10:30						09.30-10.30
18:30						
19:15						

